



Вид деятельности	Возрастные группы			
	Время			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Дома:				
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении:				
Приём детей, утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	-	-	-	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.05 - 8.30	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40	8.30 - 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
НОД 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	8.50 – 9.20
НОД 2	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 9.55	9.30 – 10.00
НОД 3	-	-	-	10.10 – 10.40
Завтрак 2	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10 (в перерыве между НОД)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	9.55-12.20	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	12.00-12.25	12.20-12.35	12.30 – 12.40

Обед	12.00 – 12.30	12.25 – 12.55	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Нерегламентированные виды образовательной деятельности в групповых и индивидуальных формах	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Дома:				
Прогулка	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	19.00 -19.30	19.00 -19.30	19.00 -19.30	19.00 -19.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30 - 20.40	19.30 - 20.40	19.30 - 20.40	19.30 - 20.40
Лёгкий ужин, гигиенические процедуры	20.40-21.00	20.40-21.00	20.40-21.00	20.40-21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30	21.00 – 6.30