

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад №32 «АБВГДейка»

Арсеньевского городского округа



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ ЦРР

д/с №32 «АБВГДейка»

В.Е. Ведерникова

Приказ №90-а от «31» августа 2025 г.

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения центра развития ребенка — детского сада № 32 «АБВГДейка» (далее — Учреждение).

1.2. Положение регламентирует организацию образовательного процесса, устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности (далее — занятия), максимально допустимый объем дневной и недельной образовательной нагрузки, а также особенности организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

2.2. Дошкольные группы работают в режиме 10,5-часового пребывания: с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут.

2.3. Выходными днями являются суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Организация режима дня

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Режим дня соответствует возрастным анатомо-физиологическим особенностям детей и предусматривает:

- утренний прием детей (в том числе на свежем воздухе в благоприятный период года);
 - утреннюю гимнастику;
 - прием пищи (завтрак, обед, полдник) с интервалами не более 4 часов;
 - дневной сон продолжительностью не менее 2,0–2,5 часов;
 - прогулки общей продолжительностью не менее 3,0 часов в день (2,0 часа до обеда, 1,0 час после сна);
 - самостоятельную игровую деятельность (не менее 3,0–4,0 часов в течение дня).
- 3.3. Занятия организуются только в периоды бодрствования детей. Время, отведенное на прогулку, не может быть полностью замещено занятиями.

4. Режим образовательной деятельности

4.1. Продолжительность одного занятия для детей составляет не более:

- 15 минут — в младшей группе (3–4 года);
- 20 минут — в средней группе (4–5 лет);
- 25 минут — в старшей группе (5–6 лет);
- 30 минут — в подготовительной к школе группе (6–7 лет).

4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- 30 минут — в младшей группе;
- 40 минут — в средней группе;
- 50 минут — в старшей группе (допускается увеличение до 75 минут при организации одного занятия после дневного сна);

• 1,5 часа (90 минут) — в подготовительной к школе группе.

4.3. Общий объем недельной образовательной нагрузки (без учета времени на перерывы, прием пищи и сон) равен:

- 2 часа 30 минут — в младшей группе;
- 3 часа 20 минут — в средней группе;
- 5 часов 30 минут — в старшей группе;
- 7 часов 30 минут — в подготовительной к школе группе.

4.4. Занятия во второй половине дня проводятся не чаще 2–3 раз в неделю. Их продолжительность для детей старшей и подготовительной к школе групп составляет не более 25–30 минут в день.

4.5. В середине каждого занятия статического характера обязательно проводится физкультурная минутка. Перерывы между занятиями для всех возрастных групп составляют не менее 10 минут.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы проводятся не менее 3 раз в неделю (одно из них рекомендуется проводить на открытом воздухе). Продолжительность одного занятия составляет:

- 15 минут — в младшей группе;
 - 20 минут — в средней группе;
 - 25 минут — в старшей группе;
 - 30 минут — в подготовительной к школе группе.
- 5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет, включая утреннюю гимнастику, подвижные игры, физкультурные занятия и досуги, составляет 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима

работы

Учреждения.

5.3. Занятия в плавательном бассейне проводятся в соответствии с расписанием.

Продолжительность одного занятия составляет:

- 15–20 минут — в младшей группе;
- 20–25 минут — в средней группе;
- 25–30 минут — в старшей и подготовительной к школе группах.

5.4. В дни проведения занятий в бассейне число других занятий сокращается. Прогулка после бассейна организуется не ранее чем через 50 минут в целях предупреждения переохлаждения.

6. Требования к использованию технических средств обучения

6.1. При проведении занятий с использованием электронных средств обучения интерактивная доска (панель) для детей 5–7 лет используется непрерывно не более 5–7 минут, общая продолжительность использования в течение занятия — не более 20 минут.

6.2. Занятия с применением компьютеров для детей 6–7 лет проводятся не чаще 2 раз в неделю, продолжительность непрерывной работы с экраном — не более 15 минут за одно занятие.

6.3. После занятий с применением технических средств обязательно проводится гимнастика для глаз.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим Учреждением и действует до принятия нового.

7.2. Контроль за соблюдением требований настоящего Положения возлагается на старшего воспитателя Учреждения.

7.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в связи с изменением действующего законодательства Российской Федерации и утверждаются приказом заведующего Учреждением.